

ANEXO IV

INSTRUCCIONES PARA EL ALUMNADO

Antes de ir al colegio

- **NO puedes acudir al colegio:**
 - ✓ **Si presentas síntomas compatibles con COVID-19** (fiebre o febrícula, tos, dificultad respiratoria, disminución del olfato o del gusto, congestión nasal, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolor abdominal, dolores musculares, debilidad general, diarrea o vómitos) y tienes que contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria y seguir sus instrucciones.
 - ✓ **Si te encuentras en periodo de cuarentena** domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19. No debes acudir al centro educativo hasta que finalice el periodo de aislamiento.
 - ✓ **Si has estado en contacto estrecho** (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos **con una persona afectada por el COVID-19**, tampoco debes acudir al centro educativo, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo tus profesionales sanitarios de referencia de Atención Primaria realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.
- El alumnado que presenta condiciones de salud que les hacen más vulnerables ante la COVID-19 (como, por ejemplo, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodepresión o hipertensión arterial), podrán acudir al centro, siempre que su condición clínica esté controlada y lo permita, y manteniendo medidas de protección de forma rigurosa.
- Evita las aglomeraciones, utiliza correctamente la mascarilla y mantén la distancia interpersonal de seguridad en la calle.
- Lee atentamente todas las instrucciones que te ha remitido tu colegio y donde vienen reflejadas todas las medidas de prevención e higiene, accesos, uso de aseos y zonas comunes, instrucciones a seguir, etc. Además, tu tutor/a te las explicará en clase los primeros días de curso.
- Es conveniente que prepares todo lo necesario para las clases de forma que no sea necesario utilizar material prestado ni compartir objetos con tus compañeros/as y llevés sólo lo imprescindible de libros, cuadernos, material...

- Llévate tu propia comida y bebida, además del agua suficiente para todo el día en botellas marcadas con tu nombre. Está prohibido compartirla y rellenar las botellas de agua en los aseos. La fuente del patio permanecerá siempre cerrada.
- Lleva siempre un sobre de papel, o similar, marcado con tu nombre y apellidos, para guardar tu mascarilla en el colegio cuando sea necesario. Y reemplaza el sobre cada cierto tiempo. No son recomendables las bolsas de plástico. Debes llevar siempre una mascarilla de repuesto, bien guardada, y marcada con tu nombre.

Cuando vayas al colegio

- Es obligatorio que cada alumno/a traiga puesta la mascarilla (salvo casos médicos justificados y alumnos de Educación Infantil, si bien en éstos últimos aunque no es obligatorio, sí es voluntario y muy recomendable) y utilizarla correctamente en todos los espacios del centro. La Consejería de Educación dota de 2 mascarillas higiénicas a cada alumno/a de Primaria, que os entregaremos el primer día de colegio.
- Habrá diferentes turnos de entrada y salida con el fin de evitar aglomeraciones y permitir la distancia interpersonal de seguridad con otras clases. **Tienes que ser muy puntual.**
- Dirígete a la puerta de acceso al colegio **a tu hora**, intentando respetar la máxima distancia de seguridad posible, a ser posible de 1,5 metros, tanto con compañeros como con el personal del colegio.
- Colabora con la persona que organiza el acceso o salida al centro para impedir que se formen aglomeraciones.
- Desinfecta tus manos y el calzado a la entrada del colegio.
- Lee, respeta y cumple escrupulosamente todas las medidas de prevención e higiene específicas implementadas en el colegio y que te hemos remitido. También encontrarás carteles informativos y señalización en el colegio.
- Procura no formar aglomeraciones en sitios comunes y mantén los aforos máximos permitidos en cada estancia según se han establecido y fijado en cada espacio.
- Está prohibido el acceso a las dependencias del centro que no requieran ser usadas.
- Permanece en el colegio el tiempo imprescindible para la actividad lectiva, debiendo abandonarlo de forma rápida y organizada una vez que finalice.

Dentro del aula

- Accede al aula de manera ordenada y evita aglomeraciones.
- Desinfecta las manos, con gel hidroalcohólico, a la entrada y salida del aula.
- Uso obligatorio y correcto de la mascarilla (salvo Infantil que, aunque no es obligatoria, sí es voluntaria).

- Mantén siempre la máxima distancia de seguridad posible, tanto con los compañeros como con los maestros.
- Higiene de manos de forma frecuente. Debes traer un pequeño bote personal de gel hidroalcohólico y tenerlo siempre sobre tu mesa.
- No tocarse la cara (boca, nariz, ojos), ni la mascarilla.
- Al toser o estornudar, cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado.
- Usar pañuelos desechables.
- Utilizar siempre la misma mesa y silla asignada.
- Utilizar siempre el cuarto de baño de referencia asignado.
- Desplazamientos: sólo los estrictamente necesarios.
- Evita el contacto con el alumnado de otras clases.
- Está totalmente prohibido compartir el desayuno o las botellas de agua. Tienes que traer el desayuno y el agua suficiente para todo el día en botellas marcadas con tu nombre. No se puede beber del grifo ni rellenar las botellas en los aseos y la fuente del patio estará cerrada.
- En Educación Infantil no se utilizará el baby en septiembre y, a partir de octubre, se utilizará diariamente y se dejará en clase. Al finalizar la semana se llevará a casa para lavarlo.
- No compartas objetos personales ni material escolar (lápices, borradores, calculadoras, etc.) Debes asegurarte de llevar todo lo necesario para poder seguir las clases con tu propio material.
- En caso de ser inevitable compartir algún material, extrema las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse nariz, ojos y boca...), desinfecta el material y lávate las manos cuanto antes o utiliza gel desinfectante.
- Al finalizar la actividad docente, deberás dejar completamente despejada tu mesa y tu silla del aula, con el fin de facilitar las tareas de limpieza y desinfección.

Durante los descansos y accesos a las zonas comunes

- Respeta en todo momento los circuitos establecidos, las señales y los carteles informativos.
- Evita tocar los objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes (paredes, pasamanos de las escaleras...)
- Evita formar aglomeraciones en las instalaciones del colegio y no obstaculices los pasillos de acceso y zonas de paso.
- En el recreo, ocupa siempre la zona asignada para tu curso.
- Procura relacionarte en grupos pequeños manteniendo siempre la máxima distancia de seguridad entre vosotros, y siempre con compañeros de la misma clase.
- No está permitido compartir material en el recreo.

- Debes volver a entrar al edificio cumpliendo con todas las medidas de prevención indicadas, guardando la máxima distancia de seguridad posible y habiendo desinfectado las manos con gel hidroalcohólico.

Al salir del colegio y volver a casa

- Antes de salir del colegio desinfecta las manos con gel hidroalcohólico.
- Colabora con el personal que organiza la salida e impide que se formen aglomeraciones en las puertas.
- Vigila atentamente tu estado de salud y el de tus allegados más cercanos.
- Al llegar a casa, se recomienda lavarse las manos con agua y jabón, quitarse los zapatos y sustituirlo por otro calzado para estar en casa.
- Debes cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar, máxime si convives con personas de grupos vulnerables ante la COVID-19.